

УТВЕРЖДАЮ  
 3  
 Директор МБОУ СОШ № 3  
 "06.02.24" 2024 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3  
 Дата 06.02.24  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 2  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Салат из моркови с яблоком	100	1,52	5,11	13,18	105,01
2.	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
4.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
5.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62
6.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58
	Всего	605	31,09	36,71	134,26	860,84
	Стоимость завтрака	87,22Р				
<b>ОБЕД</b>						
1.	Овощи натуральные (огурец свежий)	100	0,80	0,10	1,70	10,00
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79
3.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	100	10,05	11,13	11,88	189,72
4.	Каша вязкая пшеничная	180	5,93	9,47	38,62	262,80
5.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20
6.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02
7.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
8.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего	1 080	33,64	37,37	141,95	1 039,77
	Стоимость обеда	122,11Р				

Директор МБОУ СОШ № 3

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

