

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 3
 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3
 Дата 15.02.24
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 10
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
		100	1,68	0,08	20,45	89,28
1.	Икра кабачковая	100	10,46	16,60	15,50	197,70
2.	Зразы рыбные рубленые	180	3,52	6,07	20,87	152,16
3.	Картофель отварной	200	1,00	0,00	20,20	84,80
4.	Сок фруктовый	40	2,24	0,45	18,16	80,83
5.	Хлеб ржаной	60	3,58	0,43	25,30	133,94
6.	Хлеб пшеничный	680	22,48	23,64	120,47	738,72
	Всего:					
	Стоимость завтрака	87,22Р				
ОБЕД						
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50
3.	Фрикадельки из кур	100	11,48	17,50	6,22	237,77
4.	Макаронные изделия отварные	180	6,55	6,94	36,55	234,85
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	22,7	101,04
	Всего:	940	32,19	36,53	137,55	1040,04
	Стоимость обеда	122,11Р				

Директор МБОУ СОШ № 3



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Handwritten signature of the food service company representative.