

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3



2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3

Дата 12.02.24

День: \_\_\_\_\_

Неделя: 2

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51	12,00
2.	Каша манная молочная	210	5,10	10,72	33,42	250,56	23,02
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	10,00
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50
5.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	10,00
	Всего:	585	15,974	19,988	95,194	625,256	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из свеклы отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89	14,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87	21,00 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	52,00 Р
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	735	19,406	22,086	86,346	741,86	

Директор МБОУ СОШ № 3

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

