«Утверждаю»

директор школы

Корнилова В.П.

от « » ---------- 2014г

**План работы по здоровому образу жизни на 2014 -2015 учебный год**

**Цель:** Формирование у детей и их родителей ответственного отношения к здоровому образу жизни, сохранение и укрепление здоровья детей младшего школьного возраста, воспитание полезных привычек и пропаганда физической культуры, спорта в семье.

**Задачи:**

-познакомится с знаниями по здоровому образу жизни через классные часы, уроков биологии и обж;

- изучить состояние здоровья обучающихся школы.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия. | Сроки. | Ответственные. | Ожидаемый результат. |
| 1 | Поддержание санитарно- гигиенического режима в школе. | В течение года. | Руководители школы.  | Мониторинг здоровья учащихся. Обеспечение условий нормального функционирования школы. |
| 2 | Эстетическое оформление интерьера класса, школы. Смотр кабинетов. | Постоянно | Администрация.Классные руководители. | Формирование взаимоотношений с окружающим миром. Соответствие требованиям. |
| 3 | Рациональное расписание уроков. | Ежегодно Сентябрь, январь. | Зам. директора школы по учебной части. | Соответствие требованиям. |
| 4 | Активизация активного отдыха на переменах (подвижные игры, работа библиотеки). | Постоянно | Зам. директора по ВР, дежурный класс. | Приобщение к ЗОЖ. |
| 5 | Приобщение семьи к занятиям физической культурой и спортом, организация лектория по пропаганде ЗОЖ. | Постоянно | Зам. директора по УВР, замдиректора по ВР,преподаватель физической культуры, медработник. | Формирование ответственного отношения родителей к здоровью детей и их физическому воспитанию. |
| 6 | Вовлечение в активные занятия физической культурой и спортом детей и подростков в свободное время. Проведение физкультминуток. | Постоянно | Преподаватель ФК, учителя- предметники, классные руководители. | Формирование ЗОЖ |
| 7 | Классные часы:* -Как следует питаться.
* -Как сделать сон полезным?
* -Настроение в школе. Настроение после школы. Поведение в школе
* -Вредные привычки
* -Случайные повреждения и несчастные случаи
 | В течениегода | Классные руководители | Формирование знаний по зож |
| 8 | Оздоровление детей в детских лагерях и санаториях. | Ежегодно. | Администрация. Классные руководители | Оздоровление детей. |
| 9 | Тестирование учащихся по выявлению вредных привычек | Ежегодно. | Зам. директора по ВР,  | Определение дальнейшей деятельности школы. |
| 10 | Участие в проведении Международного дня борьбы со СПИДом . Акции «Нет – наркотикам!», «Мы – за здоровый образ жизни!».  | декабрь | Зам. директора по ВР, социальный педагог. Классные руководители. Медработник. | Приобщение к ЗОЖ. |
| 11 | Участие в международном дне борьбы с курением. Классный час «Курить – себе вредить!».  | ноябрь | Классные руководители. Медработник. | Пропаганда ЗОЖ. |
| 12 | Анализ состояния здоровья, занятости учащихся физкультурой и спортом. | Ежегодно Октябрь, апрель | Медработник. Классные руководители. Преподаватель ФК. | Банк данных. |
| 13 | Увеличение количества часов двигательной активности школьников (третий час ФК) |   | Директор школы. | ЗОЖ |
| 14 | Создание условий для занятия спортом детям, состоящих на внутришкольном учете. | Постоянно | Школа. | Профилактика правонарушений несовершеннолетних, приобщение их к ЗОЖ. |
| 15 | Проведение медосмотров. | Ежегодно. | Школа .мед.раб. | Карта здоровья школьников. |
| 16 | Организация спортивно-массовой работы по месту жительства. | Постоянно |   | ЗОЖ |
| 17 | Организация полноценного питания в школе. | В течение года. | Директор школы |   |

  Зам.директор школы : / Панченко Т.Ю../