**Режим дня разновозрастной группы МКОУ «Начальная школа – детский сад № 22»**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Разновозрастная группа |
| Приход детей в группу, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка | 7-00 – 8-35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8-35 – 8-50 |
| Игра, самостоятельная деятельность | 8-50 – 9-00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9-00 – 11-00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (физкультурное занятие на воздухе) | 11-00 – 12-10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12-10 – 12-15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12-15 – 12-45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12-45 – 15-00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15-00 – 15-10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15-10 – 15-30 |
| Непосредственно образовательная деятельность, занятия в кружках | 15-30 – 16-00 |
| Игры в уголках развития, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16-00 – 17-30 |