

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ №14
Машбашев И.М.
МП
От 16 февраля 2023 г.



МЕНЮ
На 16 февраля 2023 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Птица отварная	98,00	18,05	20,68	0,39	256,90	40,27
Рагу из овощей	168	2,83	17,58	13,76	227,20	17,16
Чай с лимоном	207	0,13	0,02	15,20	62,00	2,81
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	1,24
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,32
Пирожок с джемом промышленный	60	3,72	5,16	28,56	175,56	18,00
ЗАВТРАК	573	27,43	43,86	77,45	814,40	80,80
ИТОГО	573	27,43	43,86	77,45	814,40	80,80

Повар *БГА*

Бурлуцкая К.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ №14
 Машбашев Н.М.
 От 16 февраля 2023 г.



МЕНЮ
 На 16 февраля 2023 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Птица отварная	110	22,06	25,56	0,48	314,00	46,14
Рагу из овощей	189	3,19	19,78	15,48	255,60	19,30
Чай с лимоном	207	0,13	0,02	15,20	62,00	2,81
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	1,86
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,32	14,00	68,96	1,98
Пирожок с джемом промышленный	60	3,72	5,16	28,56	175,56	18,00
ЗАВТРАК	626,00	33,15	50,84	88,21	946,26	90,09
ИТОГО	626,00	33,15	50,84	88,21	946,26	90,09
Икра свекольная	100	2,37	0,10	22,87	185,30	11,03
Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	250	5,49	5,27	16,54	148,25	8,89
Котлеты особые из говядины с соусом	130	13,44	17,42	14,01	268,13	48,83
Каша пшеничная со сл.маслом	186	4,81	5,10	29,50	183,06	6,34
Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	8,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,48
Хлеб пшеничный - ржаной	25	1,40	0,27	12,35	57,47	1,65
ОБЕД	926,48	35,25	31,32	133,02	971,86	87,22
ИТОГО	1511,48	73,84	65,10	241,92	1897,82	87,22

Повар *Б.А.*

Бурлуцкая К.В.