



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУООШ № 14
Машбашев Н.М.
МП
от 15.02.2023г

МЕНЮ
на 15.02.2023 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из овощей по сезону	60,0	0,07	0,06	2,10	13,20	5,85
Мясо тушенное (говядины)	100,0	15,20	17,40	2,56	225,00	57,37
Каша ячневая со сл маслом	155,0	4,50	4,40	20,80	182,70	4,56
Кофейный напиток	200,0	9,07	5,78	20,65	155,60	16,51
Хлеб пшеничный йодированный	40,0	3,20	0,40	19,30	93,50	2,32
Хлеб ржаной	25,0	1,40	0,30	12,40	57,50	1,55
Завтрак	580,0	33,44	28,34	77,81	727,50	88,16
ИТОГО	580,0	33,44	28,34	77,81	727,50	88,16

Повар

Бур

Бурлуцкая К.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУООШ № 14
Машбашев Н.М.
МП
от 15.02.2023 г

МЕНЮ
на 15.02.2023 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из овощей по сезону	100,0	1,12	0,10	3,50	20,00	9,75
Мясо тушенное (говядины)	100,0	15,20	17,40	2,56	225,00	57,37
Каша ячневая со сл маслом	186,0	5,75	5,33	25,01	219,28	5,47
Кофейный напиток	200,0	9,07	5,78	20,65	155,60	16,51
Хлеб пшеничный йодированный	40,0	3,20	0,40	19,30	93,50	2,32
Хлеб ржаной	25,0	1,40	0,30	12,40	57,50	1,55
Завтрак	651	35,74	29,31	83,42	770,88	92,97
Нарезка из овощей по сезону	100,00	0,80	0,10	1,70	10,00	9,75
Суп картофельный с макарон.изд	250,00	2,69	2,84	17,45	118,25	9,00
Шницель рыбный натуральный	105,00	11,72	14,34	8,38	232,91	42,51
Картофельное пюре со сл.маслом	189,00	3,91	11,54	22,66	217,80	16,50
Компот из с/фруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	4,29
Хлеб пшеничный йодированный	50,0	3,95	0,50	24,15	116,90	2,90
Хлеб ржаной	50,0	2,80	0,53	23,33	114,93	3,10
Обед	944	26,53	29,94	129,68	943,59	88,05
ИТОГО	1595	62,27	59,25	213,1	1714,47	181,02

Повар

Бух

Бурлуцкая К.В.