***Я и Здоровье***

Ноябрь

**Цель:** Формирование стремления к здоровому образу жизни; осознания как одной из главных жизненных ценностей.

**Задачи:**

**-** знакомить с традициями и обычаями бережного отношения человека к собственному здоровью;

 **-** создавать возможность демонстрировать свои достижения и усилия по сохранению здоровья;

- способствовать преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и занятиям спортом;

- создавать условия для формирования культуры сохранения собственного здоровья.

**Планируемый результат**: сохранение и укрепление нравственного, психического и физического здоровья учащихся, обучение их осознанно вести здоровый образ жизни, заниматься физическим самосовершенствованием

**План мероприятий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя** | **Мероприятия** | **Ответственный** | **Форма и время проведения** | **Свои мероприятия** |
| **1 неделя****(2-06.11)**2.11  03.1104.11   05.11 06.11 |  Открытие месячника «Я и Здоровье», текущий инструктаж по ТБ в школе в период распространения covid-19,  (роспись в журнале по ТБ)Оформление тематического стенда и классных уголков (рисунки, плакаты…)Подготовка агитбригад по ЗОЖ на закрытие месячника «Я и Здоровье»Беседа « ЗОЖ: Режим дня. Гигиена»Кл. мероприятия «День народного единства». Выставка рисунков «Я люблю тебя, Россия!» (5-11 кл.), «Дружба и дети» (1-4 кл.)Беседа «ЗОЖ: Спорт»,Игры на переменахБеседа «Профилактика простудных заболеваний» (с приглашением медработников) | Кл. рук-ли 1-11 кл.Отв-ный учительКл. рук-ли 1-11 кл.Кл. рук-ли 1-11 клКл. рук-ли 1-11 кл.Кл. рук-ли 1-11 кл.Кл. рук-ли 1-11 кл.Королёва О. В. | 15 мин. в начале учебного дняВ течение дняВ течение месяцаВ течении дня15 мин. в начале учебного дня15 мин. в начале учебного дня15 мин. в начале учебного дня |  |
| **2 неделя****(09-13.11)**09.11 10.11 11.11  12-19.11 | В течение Недели Памяти- спортивные мероприятияБеседа «ЗОЖ: Отказ от вредных привычек»Беседа «9 ноября 2020 года - Международный день против фашизма, расизма и антисемитизма»Беседа «ЗОЖ: правильное питание»Беседа «Закаливание»Неделя Памяти, посвященная началу контрнаступления советских войск под Сталинградом:-12-открытие Недели памяти;-с 12-выставка рисунков, плакатов,выставка и обзор тематической литературы;-с 13- тематические библиотечные часы | Лысенко А. Н., Меренцова О. ЛКл. рук-лиУчителя истории, учителя 1-4 кл.Кл. рук-лиКл. рук-лиКоролёва О.ВСолдатова О.В.Кл. рук-ли 1-11 кл.Кутыга В. А.Кутыга В. А. |  15 мин. в начале учебного дняУроки истории, обществознания, нач. классов15 мин. в начале учебного дня15 мин. в начале учебного дня |  |
| **3 неделя****(16-20.11)**16.1117.1118.11 19.1120.11 |  Единый кл. час – «16 ноября 2020 года - Международный день толерантности»Распространение в общественных местах села листовок, посвященных началу контрнаступления советских войск под Сталинградом:Беседы «Что я знаю о Сталинградской битве?»Просмотр видео «Мы носим ваши имена!»Онлайн- митинг, посвященный началу контрнаступления советских войск под СталинградомВахта памяти«Зарничка»Беседа «20 ноября 2020 года - Всемирный день ребенка. В 1959 была принята Генеральной Ассамблеей ООН «Декларация прав ребенка»». (Отмечается по решению ООН с 1954 г.)День словаря | Кл. рук-ли 1-11 кл.Кл. рук-ли 5-11 кл.Кл. рук-ли 1-11 кл.Солдатова О. В.Солдатова О. В., Лысенко А. Н.1-4 кл.Кл. руководители 1-11 кл.Учителя русского языка и литературы, Кутыга В. А. | 15 мин. в начале учебного дняПосле уроков15 мин. в начале учебного дняВ начале учебного дняВ начале учебного дня15 мин. в начале учебного дняВ течение дня |  |
| **4 неделя****(23-27.11.20)**23.1124.1127.11 | 21 ноября 2020 года - Международный день отказа от курения. (Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году)Кл. мероприятия, посвящённые 290-летию со дня рождения А. В. СувороваКлассный час «Я здоровье берегу» с приглашением медработника29 ноября 2020 г.- День матери в России | Кл. рук-ли 1-11 кл.Кл. рук-ли 1-11 кл., учитель ОБЖ Кл. рук-ли 1-11 кл. | 15 минут в начале учебного дня15 минут в начале учебного дня, уроки ОБЖПо расписанию (40-минутный) |  |
| **30.11.20** | Закрытие месячника.КТД «Цветок здоровья» Выступление агитбригад по ЗОЖ |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия от администрации школы** **(незапланированные)** | **Совет профилактики 27.11.20** |  |  |  |