Утверждаю
Заведующий МБДОУ №14
_____ Зиновьева М.А.
«31» августа 2022г.

Режим дня для детей средней разновозрастной группы (3-5 лет)
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Час интересных дел**	9.10-10.00
Самостоятельная деятельность детей, культурно - досуговая деятельность	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, дорожки «Здоровья», гимнастика после сна	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Совместная деятельность взрослого и детей	15.45-16.05
Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

* Час интересных дел проходит в течение всего дня в различных видах детской деятельности.

* Длительность и время проведения часа интересных дел определяется педагогом с учетом индивидуальных особенностей детей и сложившейся игровой ситуации .

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №14
_____ Зиновьева М.А.
«31» августа 2022г.

Режим дня для детей средней разновозрастной группы (3-5 лет)
в теплый период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и ребенка, самостоятельная игровая деятельность детей.	9.10-12.20
Час интересных дел **	9.20-10.10
Второй завтрак	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, дорожки «Здоровья», гимнастика после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40-18.00

* Час интересных дел проходит в течение всего дня в различных видах детской деятельности.

* Длительность и время проведения часа интересных дел определяется педагогом с учетом индивидуальных особенностей детей и сложившейся игровой ситуации .

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №14
_____ Зиновьева М.А.
«31» августа 2022г.

Режим дня для детей старшей разновозрастной групп 5-7 лет
(холодный период).

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.10
Час интересных дел**	9.10-10.30
Самостоятельная деятельность детей	10.30-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, дорожки «Здоровья», гимнастика после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.40-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей (игровая образовательная деятельность и занятия)**	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00

* Час интересных дел проходит в течение всего дня в различных видах детской деятельности.

* Длительность и время проведения часа интересных дел определяется педагогом с учетом индивидуальных особенностей детей и сложившейся игровой ситуации .

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №14
_____ Зиновьева М.А.
«31» августа 2022г.

Режим дня для детей старшей разновозрастной группы 5-7 лет
(теплый период).

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и ребенка, самостоятельная игровая деятельность детей.	9.10-12.25
Час интересных дел**	9.20-10.40
Второй завтрак	10.45-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25-12.35
Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, дорожки «Здоровья», гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.35-18.00

* Час интересных дел проходит в течение всего дня в различных видах детской деятельности.

* Длительность и время проведения часа интересных дел определяется педагогом с учетом индивидуальных особенностей детей и сложившейся игровой ситуации .

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №14
_____ Зиновьева М.А.
«31» августа 2022г.

Режим дня для детей второй группы раннего возраста

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.10
Час интересных дел**	9.10-9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, «Дорожки здоровья», гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей	15.50-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка, уход детей домой	16.10-18.00

* Час интересных дел проходит в течение всего дня в различных видах детской деятельности.

* Длительность и время проведения часа интересных дел определяется педагогом с учетом индивидуальных особенностей детей и сложившейся игровой ситуации .

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №14
_____ Зиновьева М.А.
«31» августа 2022г.

Режим дня для детей второй группы раннего возраста
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.25
Час интересных дел**	9.20-9.50
Второй завтрак	10.10-10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25-11.35
Обед	11.35-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, «Дорожки здоровья», гимнастика после сна	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-18.00

* Час интересных дел проходит в течение всего дня в различных видах детской деятельности.

* Длительность и время проведения часа интересных дел определяется педагогом с учетом индивидуальных особенностей детей и сложившейся игровой ситуации .