



**Режим дня
для детей 3-7 лет
(холодный период)**

Мероприятия	3-4	4-5	5 - 6	6 - 7
Прием детей на улице, игры	7.30-8.00			
Утренняя гимнастика	8.00-8.10			
Самостоятельная игровая деятельность, игры, КГН	8.10-8.30			
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50			
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00			
Непосредственная образовательная деятельность: с детьми 3-4 лет (понедельник -2 вида НОД; вторник – 3; среда – 2; четверг – 2; пятница – 2)перерыв 10м Всего - 11 с детьми 4-5 лет (понедельник -2 вида НОД; вторник – 3; среда – 2; четверг – 2; пятница – 2)перерыв 10м Всего - 11 с детьми 5 – 6 лет (понедельник -3 вида НОД; вторник – 3; среда – 2; четверг – 3; пятница – 3) перерыв 10м Всего - 14 с детьми 6 – 7 лет (понедельник -3 вида НОД; вторник – 3; среда – 3; четверг – 3; пятница3)перерыв10м Всего - 15	9.00-9.15 9.40-9.55 10.20-10.35	9.00-9.20 9.40-10.00 10.20-10.40	9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке: Понедельник, среда с детьми 3-4, 4-5,5-6 лет Вторник, четверг, пятница	10.10-11.00 10.50-11.00	10.10-11.00 10.50-11.00	10.10-11.00 10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдение, труд и т.д.): Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	11.00-12.20			

Возвращение с прогулки, водные процедуры, Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, гимнастика после сна, КГН	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Непосредственная образовательная деятельность	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход детей домой	15.50-17.30

Дневной сон составляет: 2 часа 10 мин.

Общая продолжительность прогулки 3 часа

Непрерывное бодрствование составляет: 5,2 часов.