

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>		
1. Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток.	До начала учебного года	Администрация школы
2. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
3. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. 4. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Физорги классов
5. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	В течение года	Классные руководители
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>		
1. В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 2. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. 3. Организация секций.	До 5 сентября	Учителя физической культуры
4. Организация «часов здоровья».	До 15 сентября	Классные руководители
5. Классные часы «здоровый образ жизни».	В течение года	Учителя физической культуры
6. Проветривание классных помещений.	Ежедневно	Учителя физической культуры
<i>Внеурочная работа в школе</i>		
1. Соревнования по мини-футболу, баскетболу, волейболу, настольному теннису, весёлые	В течение года	Учителя физической культуры

<p>старты.</p> <p>2. Президентские игры и состязания.</p> <p>3. Кросс допризывной молодежи.</p> <p>4. Олимпиада по ОБЖ и физической культуре.</p> <p>5. День здоровья.</p> <p>6. Военизированная эстафета к 23 февраля.</p>		<p>культуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p>
<i>Участие в районных соревнованиях</i>		
<p>1. Осенний и весенний кроссы.</p> <p>2. Олимпиады по ОБЖ и физической культуре.</p> <p>3. Стрельба из пневматической из винтовки.</p>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учителя физической культуры, преподаватель - организатор ОБЖ</p>
<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</i>		
<p>1. Организация просмотров видеоматериалов профилактической направленности, рекомендованных антинаркотической комиссией Краснодарского края, министерством образования, науки и молодёжной политики Краснодарского края.</p>	<p>в течение года</p>	<p>Зам. директора по ВР, педагог-организатор, классные руководители</p>
<p>2. Проведение тематических классных и информационных часов по профилактике наркотической зависимости среди подростков.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p>
<p>3. Каникулярная занятость учащихся (по отдельному плану)</p>	<p>Каникулярный период</p>	<p>Члены ШВР, классные руководители</p>
<p>4. Внеурочная занятость учащихся. Работа кружков и секций ОУ.</p>	<p>в течение года</p>	<p>Классные руководители</p>
<p>5. Проведение мероприятий в рамках Всероссийского дня здоровья</p>	<p>Апрель</p>	<p>Члены ШВР, Учителя физической культуры</p>
<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</i>		
<p>1. Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p>	<p>Родительские собрания</p>	<p>Классные руководители</p>
<p>2. Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <p>3. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
<i>Хозяйственные мероприятия</i>		
<p>1. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
<p>2. Текущий косметический ремонт спортзала.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры, завхоз школы</p>
<p>3. Текущий ремонт спортивного инвентаря.</p>	<p>Лето</p>	<p>завхоз школы</p>