Телефоны доверия:

8 (800)200-01-22. Всероссийский круглосуточный телефон доверия для детей, подростков и их родителей.

8 (861) 268-41-17 - детский телефон доверия в Краснодарском крае.

8-800-25-02-955 - телефон доверия психиатрической службы Краснодарского края для детей и подростков.

чат доверия для подростков - мырядом.онлайн <https://www.xn--d1apbhi9d3a.xn--80asehdb/>, где анонимная психологическая помощь он-лайн.