



«Утверждаю»

Директор MAOU СОШ №9

С.Н. Березовская

18 мая 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU СОШ № 9

18 мая 2021 год

(день седьмой)

Завтрак

учащиеся 1 - 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Салат из квашенной капусты	60	46,70
Котлеты рубленые из мяса птицы	80	185,61
Картофель и овощи тушеные в сметанном соусе	150	216,97
Чай с молоком	200	81,83
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	47,05
Кисломолочный продукт (йогурт)	200	75,15

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Салат из квашенной капусты	80	46,70
Мясо птицы (бедро) запеченное	100	185,61
Картофель и овощи тушеные в сметанном соусе	180	216,97
Чай с молоком	200	81,83
Хлеб ржаной	30	57,52
Хлеб пшеничный	25	47,05

Обед

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Рассольник по-ленинградски	250	101,81
Мясо птицы (бедро) запеченное	85	221,44
Рагу из овощей	130	173,85
Сок яблочный натуральный	200	84,80
Хлеб пшеничный	40	94,10
Хлеб ржаной	20	40,96

Повар MAOU СОШ №9

Лаври

Лавриненко Н.В.