



«Утверждаю»
Директор MAOU COШ №9
С.Н. Березовская
28 января 2021 г.

МЕНЮ
по столовой MAOU COШ № 9
28 января 2021 год
(день девятый)

Завтрак
учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Кукуруза консервированная	60	66,50
Рыба запеченная под молочным соусом	100	137,30
Картофельное пюре	150	141,55
Чай с сахаром	200	360,00
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	58,81
Пирог с повидлом	80	202,40

Завтрак
учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Кукуруза консервированная	802	66,50
Рыба запеченная под красным соусом	100	137,30
Картофельное пюре	180	141,55
Чай с сахаром	200	360,00
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	58,81
Булочка	50	202,40

Повар MAOU COШ №9

Meif

Лавриненко Н.В.