



Директор MAOU СОШ №9
Н. Березовская
17 сентября 2021 г.

МЕНЮ
по столовой MAOU СОШ №9
17 сентября 2021 год
(день пятый)
Завтрак
учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	60	13,20
Омлет	150	347,64
Фрикаделька из мяса птицы	60	135,80
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Чай с молоком	200	81,83
Кисломолочный продукт (ряженка)	200	65,01

Завтрак
учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	80	13,25
Омлет	150	347,64
Фрикаделька из мяса птицы	60	135,80
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Чай-с молоком	200	81,83

Обед
учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	60	13,20
Суп летний овощной	250	117,00
Омлет	150	347,64
Фрикаделька из мяса птицы	60	135,80
Хлеб ржаной	20	57,52
Хлеб пшеничный	40	94,10
Кисель	200	158,84
Кисломолочный продукт (ряженка)	200	65,01

Повар MAOU СОШ №9

Меню

Лавриненко Н.В.