



«Утверждаю»

Директор MAOU СОШ №9

С.Н. Березовская

14 мая 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU СОШ № 9

14 мая 2021 год

(день пятый)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	5,45
Шницель мясной рубленый	60	170,54
Макаронные изделия отварные со сл. маслом	110	172,50
Какао с молоком	200	118,52
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52
Сок натуральный	200	97,20

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Овощи натуральные соленые (огурцы)	80	5,45
Шницель мясной рубленый	100	170,54
Макаронные изделия отварные со сл. маслом	200	172,50
Какао с молоком	200	118,52
Хлеб пшеничный	30	47,05
Хлеб ржаной	35	57,52

Обед

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Суп летний овощной	250	87,06
Шницель натуральный рубленый из мяса говядины	75	258,40
Каша вязкая пшеничная	150	142,80
Кисель	200	158,84
Хлеб пшеничный	40	94,10
Хлеб ржаной	25	40,96

Повар MAOU СОШ №9

Лавриненко Н.В.