



«Утверждаю»

Директор MAOU SOSh №9

Н. Березовская

07 сентября 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU SOSh № 9

07 сентября 2021 год

(день седьмой)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (огурцы)	60	13,20
Котлеты (биточки) из мяса птицы	90	151,79
Рагу из овощей	150	216,97
Какао с молоком	200	118,52
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	58,81
Фрукты свежие (яблоки)	200	66,60

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (огурцы)	80	13,20
Котлеты (биточки) из мяса птицы	100	189,62
Рагу из овощей	180	216,97
Какао с молоком	200	118,52
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	58,81

Обед

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Борщ с капустой и картофелем	250	95,20
Мясо птицы запеченное	90	221,44
Каша рисовая	150	190,60
Напиток из сухофруктов	200	88,28
Хлеб ржаной	20	81,93
Хлеб пшеничный	40	94,10

Повар MAOU SOSh №9

Жу

Лавриненко Н.В.