



«Утверждаю»

Директор MAOU COШ №9

*С.Н. Березовская*

5 марта 2021 г.

### МЕНЮ

по столовой MAOU COШ № 9

5 марта 2021 год

(день пятый)

#### Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Овощи натуральные соленый (помидоры)	60	9,69
Шницель мясной рубленый	60	170,54
Макаронные изделия отварные со сл. маслом	110	172,50
Чай с сахаром	200	60,46
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52
Сок натуральный	200	97,20

#### Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Кисломолочный продукт (ряженка)	200	65,78
Булочка	50	202,40
Чай с сахаром	200	60,46

Повар MAOU COШ №9

*Лавриненко Н.В.*

Лавриненко Н.В.