



«Утверждаю»

Директор MAOU СОШ №9

С.Н. Березовская

3 марта 2021 г.

## МЕНЮ

по столовой MAOU СОШ № 9

3 марта 2021 год

(день третий)

### Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Салат из квашенной капусты	60	51,62
Мясо духовое с картофелем и овощами	173	290,05
Напиток из сухофруктов	200	106,00
Хлеб ржаной	25	28,81
Хлеб пшеничный	25	57,48
Кисломолочный продукт (йогурт)	200	65,78

### Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Салат из квашенной капусты	100	51,62
Мясо духовое с картофелем и овощами	200	290,05
Напиток из сухофруктов	200	106,00
Хлеб ржаной	25	28,81
Хлеб пшеничный	25	57,48

Повар MAOU СОШ №9

Лавриненко Н.В.