



«Тверждаю»

Директор MAOU COШ №9

*С.Н. Березовская*

марта 2021 г.

## МЕНЮ

по столовой MAOU COШ № 9

15 марта 2021 год

(день первый)

### Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Икра кабачковая	60	53,57
Котлеты рыбные	80	115,98
Картофельное пюре	150	138,61
Какао с молоком	200	118,52
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	58,81
Кондитерское изделие (вафли)	40	55,50

### Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Икра кабачковая	80	53,57
Котлеты рыбные	100	115,98
Картофельное пюре	180	138,61
Какао с молоком	200	118,52
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	58,81
Кондитерское изделие (печенье)	30	55,50

Повар MAOU COШ №9

*Мель*

Лавриненко Н.В.