



«Утверждаю»

Директор MAOU СОШ №9

С.Н. Березовская

2 апреля 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU СОШ № 9

2 апреля 2021 год

(день десятый)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Пудинг из творога (запеченный)	160	341,88
Сгущенное молоко	30	63,54
Напиток из сухофруктов	200	106,00
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52
Фрукты свежие (яблоко)	120	66,60

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Пудинг из творога (запеченный)	180	341,88
Сгущенное молоко	30	63,54
Чай с сахаром	200	106,00
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52

Повар MAOU СОШ №9

Лавриненко Н.В.