



«Утверждаю»

Директор MAOU SOSh №9

С.Н. Березовская

20 мая 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU SOSh № 9

20 мая 2021 год

(день девятый)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Кукуруза консервированная	60	66,50
Рыба запеченная под красным соусом	90	137,30
Картофельное пюре	150	141,55
Кофейный напиток	200	158,84
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	58,81
Пирог с повидлом	80	202,40

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Кукуруза консервированная	80	66,50
Рыба запеченная под красным соусом	100	137,30
Картофельное пюре	180	141,55
Кофейный напиток	200	158,84
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	58,81
Булочка	50	202,40

Обед

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	6,78
Суп крестьянский с крупой	250	74,56
Рыба припущенная	90	99,24
Картофельное пюре	150	137,24
Напиток из шиповника	200	86,04
Хлеб пшеничный	40	94,10
Хлеб ржаной	40	81,92

Повар MAOU SOSh №9

Лавриненко Н.В.