



Директор MAOU СОШ №9
С.Н. Березовская
16 сентября 2021 г.

МЕНЮ
по столовой MAOU СОШ № 9
16 сентября 2021 год
(день четвертый)
Завтрак
учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (огурцы)	60	13,20
Рыба запеченная с красным соусом	90	290,05
Пюре картофельное	150	154,86
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Пирог с повидлом	80	202,40
Чай с лимоном	200	61,50

Завтрак
учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (огурцы)	80	13,25
Рыба запеченная с красным соусом	100	144,97
Пюре картофельное	180	154,86
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Чай с лимоном	200	61,50
Булочка	50	202,40

Обед
учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (огурцы)	60	13,20
Борщ с фасолью и картофелем	250	117,00
Рыба тушеная в томате с овощами	200	197,50
Напиток из шиповника	200	84,80
Хлеб ржаной	20	57,52
Хлеб пшеничный	40	94,10
Пирог с повидлом	80	202,40

Повар MAOU СОШ №9

Handwritten signature

Лавриненко Н.В.