



Директор МАОУ СОШ №9
Н. Березовская
20 сентября 2021 г.

по столовой МАОУ СОШ № 9

20 сентября 2021 год

(день восьмой)

Завтрак
учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	60	13,20
Говядина в кисло-сладком соусе	90	122,61
Каша вязкая (пшениная)	150	219,60
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Кофейный напиток	200	92,90
Сок натуральный 0,2	200	97,20

Завтрак
учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	80	13,25
Говядина в кисло-сладком соусе	100	153,26
Каша вязкая (пшениная)	180	263,52
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Кофейный напиток	200	92,90

Обед
учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	60	13,20
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,23
Говядина в кисло-сладком соусе	90	122,61
Каша вязкая (пшениная)	150	219,60
Хлеб ржаной	20	57,52
Хлеб пшеничный	40	94,10
Напиток из груши - дички	200	131,49
Сок натуральный 0,2	200	97,20

Повар МАОУ СОШ №9

Лавриненко Н.В.