



«Утверждаю»

Директор MAOU СОШ №9

С.Н. Березовская

3 февраля 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU СОШ № 9

3 февраля 2021 год

(день третий)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Салат из квашенной капусты	60	51,62
Мясо духовое (с картофелем и овощами)	180	290,05
кисель	200	158,84
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,48
Кисломолочный продукт (кефир)	200	75,15

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Салат из квашенной капусты	80	51,62
Мясо духовое (с картофелем и овощами)	200	290,05
Чай с сахаром	200	158,84
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,48

Повар MAOU СОШ №9

Мещеряков

Лавриненко Н.В.