



«Утверждаю»

Директор MAOU СОШ №9

Н. Березовская

23 сентября 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU СОШ № 9

23 сентября 2021 год

(день девятый)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Пудинг из творога запеченный	160	341,88
Молоко сгущенное	30	63,54
Чай с лимоном	200	41,68
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Кисломолочный продукт	100	75,15

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Пудинг из творога запеченный	180	427,35
Молоко сгущенное	30	63,54
Чай с лимоном	200	41,68
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52

Обед

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Суп крестьянский с крупой	250	74,56
Запеканка из творога	160	341,88
Молоко сгущенное	30	63,54
Кисломолочный продукт	100	75,15
Хлеб ржаной	20	57,52
Хлеб пшеничный	40	94,10
Напиток из шиповника	200	131,49

Повар MAOU СОШ №9

Лавриненко Н.В.