



«Утверждаю»

Директор MAOU SOSh №9

С.Н. Березовская

19 февраля 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU SOSh № 9

19 февраля 2021 год

(день пятый)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Овощи натуральные соленый (помидоры)	60	9,69
Шницель мясной рубленый	60	170,54
Макаронные изделия отварные со сл. маслом	110	172,50
Напиток из сухофруктов	200	62,00
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52
Кондитерское изделие (печенье)	25	95,75
Сок натуральный	200	97,20

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Овощи натуральные соленый (помидоры)	80	9,69
Шницель мясной рубленый	100	170,54
Макаронные изделия отварные со сл. маслом	200	172,50
Напиток из сухофруктов	200	62,00
Хлеб пшеничный	30	47,05
Хлеб ржаной	35	57,52

Повар MAOU SOSh №9

Лавриненко Н.В.