



«Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ №9

С.Н. Березовская

1 марта 2021 г.

## МЕНЮ

по столовой МАОУ СОШ № 9

1 марта 2021 год

(день первый)

### Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Горох овощной консервированный	60	66,90
Омлет с фрикаделькой из мяса кур	150	347,64
Чай с сахаром	200	60,46
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52
Фрукты свежие (яблоко)	150	113,40

### Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Горох овощной консервированный	100	66,90
Омлет с фрикаделькой из мяса кур	200	347,64
Чай с сахаром	200	60,46
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52
Фрукты свежие (яблоко)	150	113,40

Повар МАОУ СОШ №9

Лавриненко Н.В.