



«Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ №9

С.Н. Березовская

12 февраля 2021 г.

МЕНЮ

по столовой МАОУ СОШ № 9

12 февраля 2021 год

(день десятый)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Пудинг из творога (запеченный)	160	341,88
Сгущенное молоко	30	63,54
Напиток из сухофруктов	200	106,00
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52
Фрукты свежие (яблоко)	120	66,60

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Пудинг из творога (запеченный)	180	341,88
Сгущенное молоко	30	63,54
Напиток из сухофруктов	200	106,00
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52
Печенье	30	95,75

Повар МАОУ СОШ №9

Лавриненко Н.В.