



«Утверждаю»

Директор MAOU SOSh №9

С.Н. Березовская

26 апреля 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU SOSh № 9

26 апреля 2021 год

(день шестой)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Сыр Российский (порциями)	20	68,68
Каша жидкая молочная из манной крупы со сл. маслом	200/10	250,56
Чай с сахаром	200	60,46
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	94,10
Фрукты свежие (яблоко)	120	66,60

Завтрак

учащиеся 5-11 классов.

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Сыр Российский (порциями)	30	68,68
Каша жидкая молочная из манной крупы со сл. маслом	200/10	250,56
Чай с сахаром	200	60,46
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	94,10

Обед

учащиеся 2-3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Борщ с капустой и картофелем	250	84,38
Мясо говядины тушеное в соусе	80	182,51
Каша рассыпчатая (рисовая)	125	190,60
Напиток из сухофруктов	200	88,28
Хлеб пшеничный	60	141,15
Хлеб ржаной	20	40,96

Повар MAOU SOSh №9

Лавриненко Н.В.



«Утверждаю»

Директор MAOU SOSh №9

С.Н. Березовская

26 апреля 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU SOSh № 9

26 апреля 2021 год

(день шестой)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Сыр Российский (порциями)	20	68,68
Каша жидкая молочная из манной крупы со сл. маслом	200/10	250,56
Чай с сахаром	200	60,46
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	94,10
Фрукты свежие (яблоко)	120	66,60

Завтрак

учащиеся 5-11 классов.

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Сыр Российский (порциями)	30	68,68
Каша жидкая молочная из манной крупы со сл. маслом	200/10	250,56
Чай с сахаром	200	60,46
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	94,10

Обед

учащиеся 2-3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Борщ с капустой и картофелем	250	84,38
Мясо говядины тушеное в соусе	80	182,51
Каша рассыпчатая (рисовая)	125	190,60
Напиток из сухофруктов	200	88,28
Хлеб пшеничный	60	141,15
Хлеб ржаной	20	40,96

Повар MAOU SOSh №9

Лавриненко Н.В.