



Утверждаю»

Директор MAOU СОШ №9

С.Н. Березовская

19 марта 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU СОШ № 9

19 марта 2021 год

(день пятый)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	9,69
Шницель мясной рубленый	60	170,54
Макаронные изделия отварные со сл. маслом	110	172,50
Напиток из сухофруктов	200	62,00
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52
Сок натуральный	200	97,20

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Овощи натуральные соленые (огурцы)	80	9,69
Шницель мясной рубленый	100	170,54
Макаронные изделия отварные со сл. маслом	200	172,50
Напиток из сухофруктов	200	62,00
Хлеб пшеничный	30	47,05
Хлеб ржаной	35	57,52

Повар MAOU СОШ №9

Лавриненко Н.В.