



Директор MAOY COШ №9

С.Н. Березовская

22 сентября 2021 г.

по столовой MAOY COШ № 9

22 сентября 2021 год

(день шестой)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	60	13,20
Шницель рыбный натуральный	90	115,98
Пюре картофельное	150	141,55
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Чай с сахаром	200	35,50
Кондитерское изделие (печенье)	120	55,50

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	80	13,25
Шницель рыбный натуральный	100	221,44
Пюре картофельное	180	141,55
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Чай с сахаром	200	35,50

Обед

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	60	13,20
Рассольник по ленинградски	250	95,20
Шницель рыбный натуральный	90	122,61
Пюре картофельное	150	169,86
Хлеб ржаной	20	57,52
Хлеб пшеничный	40	94,10
Напиток яблочный	200	84,80
Кондитерское изделие (печенье)	25	55,50

Повар MAOY COШ №9

Лавриненко Н.В.