



«Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ №9

С.Н. Березовская

18 февраля 2021 г.

МЕНЮ

по столовой МАОУ СОШ № 9

18 февраля 2021 год

(день четвертый)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Икра кабачковая	60	53,57
Котлеты рыбные	80	115,98
Картофельное пюре	150	138,61
Чай с сахаром	200	118,52
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	58,81
Сок натуральный	200	97,20

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Икра кабачковая	80	53,57
Котлеты рыбные	100	115,98
Картофельное пюре	180	138,61
Чай с сахаром	200	118,52
Хлеб ржаной	30	57,52
Хлеб пшеничный	30	58,81
Фрукты свежие (банан)	150	113,40

Повар МАОУ СОШ №9

Лавриненко Н.В.