



«Утверждаю»

Директор MAOU СОШ №9

С.Н. Березовская

16 марта 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU СОШ № 9

16 марта 2021 год

(день второй)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Салат из свеклы по-корейски	60	55,89
Биточки рубленые из мяса птицы	80	151,79
Каша гречневая	150	306,87
Чай с молоком	200	81,83
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,48
Кисломолочный продукт (йогурт)	200	65,78

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Салат из свеклы по-корейски	100	55,89
Бедро куриное запеченное	100	151,79
Каша гречневая	180	306,87
Чай с молоком	200	81,83
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,48

Повар MAOU СОШ №9

Лавриненко Н.В.