



«Утверждаю»

Директор MAOU COШ №9  
С.Н. Березовская

27 января 2021 г.

### МЕНЮ

по столовой MAOU COШ № 9

27 января 2021 год

(день восьмой)

#### Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	5,45
Говядина в кисло – сладком соусе	80	122,61
Каша пшеничная	150	280,95
Какао с молоком	200	118,52
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Кисломолочный продукт (кефир)	200	75,15

#### Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Овощи натуральные соленые (огурцы)	80	5,45
Грудка куриная в кисло – сладком соусе	100	122,61
Каша пшеничная	180	280,95
Какао с молоком	200	118,52
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52

Повар MAOU COШ №9

Лавриненко Н.В.