



«Утверждаю»

Директор MAOU СОШ №9

С.Н. Березовская

4 февраля 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU СОШ № 9

4 февраля 2021 год

(день четвертый)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Икра кабачковая	60	53,57
Котлеты рыбные	80	115,98
Картофельное пюре	150	138,61
Какао с молоком	200	118,52
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	58,81
Кондитерское изделие (пряник)	30	95,75

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Икра кабачковая	80	53,57
Котлеты рыбные	100	115,98
Картофельное пюре	180	138,61
Какао с молоком	200	118,52
Хлеб ржаной	30	57,52
Хлеб пшеничный	30	58,81
Кондитерское изделие (пряник)	30	95,75

Повар MAOU СОШ №9

Лавриненко Н.В.