



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU СОШ № 9

Я.С. Уварова

ПЛАН
организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы
в MAOU СОШ № 9
на 2022 -2023 учебный год

Цель спортивной работы в школе:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков и пропаганда здорового образа жизни.

Задачи программы:

- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний

№п/п	мероприятия	Дата проведения	ответственные
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; - проведение семинаров для учителей начальных классов и учителей-предметников по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течение учебного дня, планирования и проведения внеклассной работы; - проведение физкультминуток во время уроков (в начальных классах); - проведение подвижных перемен. 	еженедельно	учителя начальных классов, учителя предметники
2	<p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> • составление календаря спортивно-массовых мероприятий класса • подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	до 15 сентября в течение года	Классные руководители, учителя физкультуры
3	<p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение внутришкольной спартакиады; • проведение тематических дней здоровья • спортивные соревнования «Веселые старты»; • участие в муниципальных соревнованиях. • занятия в спортивных секциях 	согласно календарю ежемесячно согласно календарю в течение года	учитель физкультуры. Руководитель ШСК классные руководители
4	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> • выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях в соцсетях; • проведение спортивных праздников и соревнований; • беседы о здоровом образе жизни; классные часы «здоровый образ жизни». • профилактика употребления психоактивных веществ 	в течение года в течение года по плану ВР в течение года	Лидер школы Учителя физкультуры учителя предметники, классные руководители

5	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий (классные собрания) • консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; 	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p>	<p>Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог - психолог</p>
---	--	---	--