



«Согласно утверждаю»

Директор MAOU SOSh №9

С.Н. Березовская

12 марта 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU SOSh № 9

12 марта 2021 год

(день десятый)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Пудинг из творога (запеченный)	160	341,88
Сгущенное молоко	30	63,54
Напиток из сухофруктов	200	106,00
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52
Сок натуральный	200	97,20

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Пудинг из творога (запеченный)	180	341,88
Сгущенное молоко	30	63,54
Напиток из сухофруктов	200	106,00
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52

Повар MAOU SOSh №9

Лавриненко Н.В.

Лавриненко Н.В.