



«Утверждаю»

Директор MAOU СОШ №9

*С.Н. Березовская*

21 мая 2021 г.

## МЕНЮ

по столовой MAOU СОШ № 9

21 мая 2021 год

(день десятый)

### Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Пудинг из творога (запеченный)	160	341,88
Сгущенное молоко	30	63,54
Какао с молоком	200	118,52
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52
Фрукты свежие (яблоко)	120	66,60

### Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Пудинг из творога (запеченный)	180	341,88
Сгущенное молоко	30	63,54
Какао с молоком	200	118,52
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52

### Обед

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	136,56
Запеканка из творога	185	342,12
Соус сметанный сладкий	35	65,83
Кисель	200	86,04
Хлеб пшеничный	40	94,10
Хлеб ржаной	40	81,92

Повар MAOU СОШ №9

*Лавриченко Н.В.*

Лавриченко Н.В.