



«Утверждаю»
Директор MAOY COШ №9
С.Н. Березовская
29 января 2021 г.

МЕНЮ
по столовой MAOY COШ № 9
29 января 2021 год
(день десятый)

Завтрак
учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Пудинг из творога (запеченный)	160	341,88
Сгущенное молоко	30	63,54
Напиток из сухофруктов	200	106,00
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52
Печенье	30	95,75

Завтрак
учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Пудинг из творога (запеченный)	180	341,88
Сгущенное молоко	30	63,54
Чай с сахаром	200	106,00
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52
Печенье	30	95,75

Повар MAOY COШ №9

Лавриненко Н.В.