



Утверждаю»  
Директор MAOU СОШ №9  
С.Н. Березовская  
3 сентября 2021 г.

### МЕНЮ

по столовой MAOU СОШ № 9  
3 сентября 2021 год  
(день пятый)

#### Завтрак учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	60	13,98
Омлет с фрикаделькой	150/60	347,64/135,80
Чай с молоком	200	81,83
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Фрукты свежие (яблоки)	120	57,70

#### Завтрак учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	80	15,00
Омлет с фрикаделькой	150/60	347,64/135,80
Чай с молоком	200	81,83
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52

#### Обед учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Суп летний овощной	250	87,07
Омлет с фрикаделькой	150/60	347,64/135,80
Напиток (шиповника)	200	84,80
Хлеб пшеничный	40	94,10
Хлеб ржаной	20	40,96

Повар MAOU СОШ №9

Лавриненко Н.В.