



«Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ №9

С.Н. Березовская

09 сентября 2021 г.

МЕНЮ

по столовой МАОУ СОШ № 9

09 сентября 2021 год

(день девятый)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Пудинг из творога (запеченный)	160	341,88
Молоко сгущенное	30	63,54
Чай с лимоном	200	61,50
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Кисломолочный продукт (йогурт)	100	93,00

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Пудинг из творога (запеченный)	200	427,35
Сгущенное молоко	30	63,54
Чай с лимоном	200	61,50
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52

Обед

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Суп крестьянский с крупой	250	74,56
Запеканка из творога	160	341,88
Соус сметанный сладкий	35	188,76
Напиток из шиповника	200	131,49
Хлеб ржаной	20	57,52
Хлеб пшеничный	40	94,10

Повар МАОУ СОШ №9

Мещ

Лавриненко Н.В.