



«Утверждаю»

Директор MAOU СОШ №9

*С.Н. Березовская*

30 марта 2021 г.

## МЕНЮ

по столовой MAOU СОШ № 9

30 марта 2021 год

(день седьмой)

### Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Салат из квашенной капусты	60	46,70
Котлеты рубленые из мяса птицы	80	185,61
Картофель и овощи тушеные в сметанном соусе	150	216,97
Чай с лимоном	200	61,50
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	47,05
Кисломолочный продукт (йогурт)	200	75,15

### Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Салат из квашенной капусты	80	46,70
Мясо птицы (бедро) запеченное	100	185,61
Картофель и овощи тушеные в сметанном соусе	180	216,97
Чай с лимоном	200	61,50
Хлеб ржаной	30	57,52
Хлеб пшеничный	25	47,05

Повар MAOU СОШ №9

*Лавриненко*

Лавриненко Н.В.