



«Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ №9

С.Н. Березовская

14 сентября 2021 г.

МЕНЮ

по столовой МАОУ СОШ № 9

14 сентября 2021 год

(день второй)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (огурцы)	60	13,20
Жаркое по - домашнему	180	290,05
Чай с сахаром	200	35,50
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Кисломолочный продукт (йогурт)	100	93,00

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (огурцы)	80	13,25
Жаркое по - домашнему	200	335,32
Чай с сахаром	200	35,50
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52

Обед

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (огурцы)	60	13,20
Борщ с капустой и картофелем	250	95,20
Жаркое по – домашнему	180	290,05
Напиток яблочный	200	84,80
Хлеб ржаной	20	57,52
Хлеб пшеничный	40	94,10
Кисломолочный продукт (йогурт)	100	93,00

Повар МАОУ СОШ №9

Menu

Лавриненко Н.В.