



«Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ №9

С.Н. Березовская

15 сентября 2021 г.

МЕНЮ

по столовой МАОУ СОШ № 9

15 сентября 2021 год

(день третий)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	60	13,20
Котлеты рубленые из кур с соусом сметанным	90	185,61
Каша вязкая (пшеничная)	150	219,60
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Кофейный напиток	200	92,90
Сок натуральный 0,2	200	97,20

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	80	13,20
Котлеты рубленые из кур с соусом сметанным	100	232,61
Каша вязкая (пшеничная)	180	263,52
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Кофейный напиток	200	92,90

Обед

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	60	13,20
Суп летний овощной	250	87,06
Котлеты рубленые из кур с соусом сметанным	90	185,61
Каша вязкая (пшеничная)	150	219,60
Хлеб пшеничный	40	94,10
Хлеб ржаной	25	57,52
Напиток из груши дички	100	131,49
Сок натуральный 0,2	200	97,20

Повар МАОУ СОШ №9

Лавриненко Н.В.