



«Утверждаю»

Директор MAOU SOSh №9

С.Н. Березовская

31 марта 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU SOSh № 9

31 марта 2021 год

(день восьмой)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	5,45
Говядина в кисло – сладком соусе	80	122,61
Каша гречневая	150	280,95
Какао с молоком	200	118,52
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52
Сок натуральный	200	97,20

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Овощи натуральные соленые (огурцы)	80	5,45
Говядина в кисло – сладком соусе	100	122,61
Каша гречневая	180	280,95
Какао с молоком	200	118,52
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,52

Повар MAOU SOSh №9

Лавриненко Н.В.