



«Утверждаю»

Директор MAOU СОШ №9

С.Н. Березовская С.Н. Березовская

7 апреля 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU СОШ № 9

7 апреля 2021 год

(день третий)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Салат из квашенной капусты	60	51,62
Мясо духовое с картофелем и овощами	173	290,05
Кофейный напиток	200	158,84
Хлеб ржаной	25	28,81
Хлеб пшеничный	25	57,48
Кисломолочный продукт (ряженка)	200	65,78

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Салат из квашенной капусты	100	51,62
Мясо духовое с картофелем и овощами	200	290,05
Кофейный напиток	200	158,84
Хлеб ржаной	25	28,81
Хлеб пшеничный	25	57,48

Повар MAOU СОШ №9

Лавриненко Н.В.

Лавриненко Н.В.