



«...верждаю»
Директор MAOY COШ №9
Березовская Н. Березовская
22 января 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOY COШ №9

22 января 2021 год

(день пятый)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Овощи натуральные соленый (помидоры)	60	9,69
Шницель мясной рубленый	60	170,54
Макаронные изделия отварные со сл. маслом	110	172,50
Напиток из сухофруктов	200	62,00
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52
Кондитерское изделие (печенье)	25	95,75

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Овощи натуральные соленый (помидоры)	80	9,69
Бедро куриное запеченное	100	170,54
Макаронные изделия отварные со сл. маслом	200	172,50
Напиток из сухофруктов	200	62,00
Хлеб пшеничный	30	47,05
Хлеб ржаной	35	57,52
Кондитерское изделие (пряник)	25	95,75

Повар MAOY COШ №9

Лавриненко

Лавриненко Н.В.