

Утверждаю»



Директор MAOU СОШ №9  
С.Н. Березовская  
06 сентября 2021 г.

### МЕНЮ

по столовой MAOU СОШ № 9

06 сентября 2021 год

(день шестой)

#### Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	60	13,20
Котлеты или биточки рыбные (шницель)	90	115,98
Картофельное пюре	150	141,55
Чай с сахаром	200	35,50
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	58,81
Сок натуральный	200	97,20

#### Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Нарезка из свежих овощей (помидоры)	80	13,20
Котлеты или биточки (шницель)	100	115,98
Картофельное пюре	180	141,55
Чай с сахаром	200	35,50
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	58,81

#### Обед

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Рассольник по ленинградски	250	101,81
Рыба притушенная	90	99,24
Картофельное пюре	150	137,24
Напиток яблочный	200	86,04
Хлеб ржаной	20	81,93
Хлеб пшеничный	40	94,10

Повар MAOU СОШ №9

Лавриненко Н.В.