



«тверждаю»

Директор MAOU COШ №9

С.Н. Березовская

11 марта 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU COШ № 9

11 марта 2021 год

(день девятый)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Кукуруза консервированная	60	66,50
Рыба запеченная под молочным соусом	100	137,30
Картофельное пюре	150	141,55
Чай с сахаром	200	360,00
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	58,81
Фрукты свежие (апельсин)	200	113,40

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Кукуруза консервированная	80	66,50
Рыба запеченная под красным соусом	100	137,30
Картофельное пюре	180	141,55
Чай с сахаром	200	360,00
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	58,81
Булочка	50	202,40

Повар MAOU COШ №9

Лавриненко Н.В.